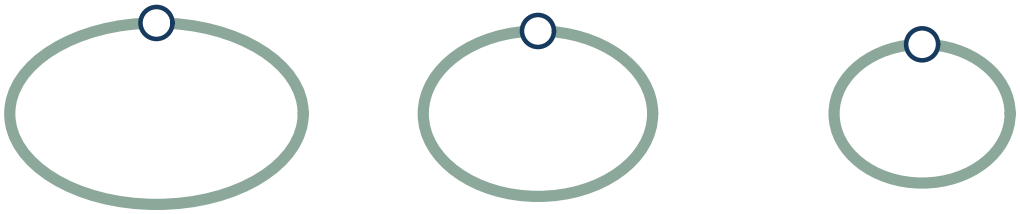
תנועות עגולות: לולאות, עיגולים וספירלות

מתרגלים תנועות עגולות ורכות: מקיפים, מתעקלים ושומרים על קו רציף.

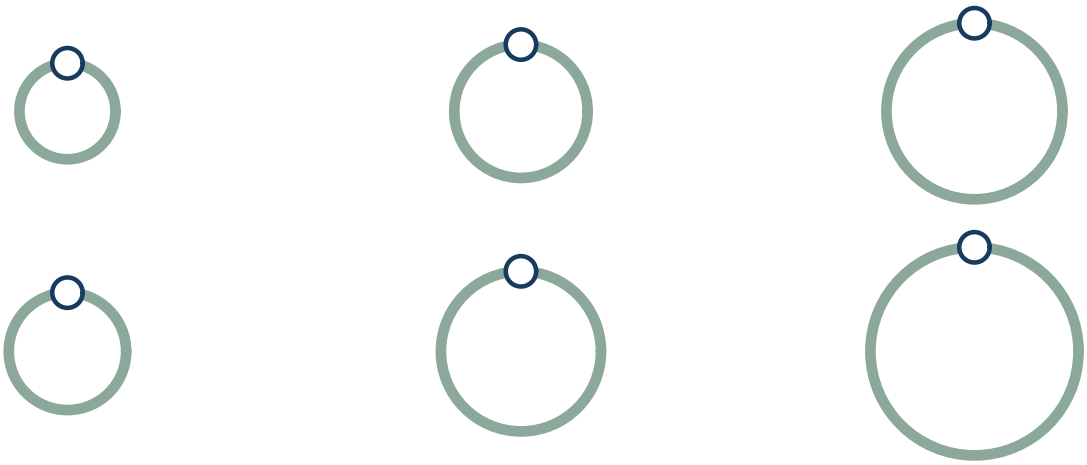
לולאות גדולות

הניחו את העיפרון על העיגול והקיפו כל לולאה פעם אחת.



עיגולים

עברו סביב כל עיגול פעם אחת, מן העיגול הקטן אל הגדול.



ספירלות

התחילו מבחוץ והתקדמו אל המרכז.

