גיל 5-6: מה מרגישים?

בוחרים איך אנחנו מרגישים ומה אפשר לעשות או לומר במצבים שונים.

1. מה הייתם מרגישים?

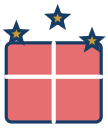
הביטו במצבים. סמנו איך אתם הייתם מרגישים.

המגדל נפל





קיבלתי מתנה





יש רעש חזק





הציור נקרע





2. בוחרים דרך שעוזרת

בכל שורה הקיפו דרך אחת שיכולה לעזור לכם.

כשאני כועס/ת

- נושם/ת לאט
- מבקש/ת רגע
- אומר/ת מה מפריע

כשאני עצוב/ה

- מבקש/ת חיבוק
- מספר/ת למבוגר
- יושב/ת ליד מישהו

3. אומרים מה צריך

מתחו קו מכל מצב אל המשפט שיעזור לכם. אחר כך אמרו אותו בקול.

רועש לי.	**אפשר עזרה?**
אני רוצה לשחק.	**אפשר להנמיך?**
קשה לי לבד.	**אפשר להצטרף?**